

# Maison de la Vie Citoyenne Intercommunale



**Animations  
Ateliers  
pour tous et  
avec tous**

**Lieu de projets  
et d'initiatives  
citoyennes**



**Actions  
collectives à  
destination  
de tous**



**Partenaires  
Associations  
Familles  
Séniors**

# NOVEMBRE

**événement**

**du 3 novembre au  
10 décembre**

**Récolte des  
BOÎTES SOLIDAIRES**

**MAISON DE LA  
VIE CITOYENNE**

**Intercommunale**



**solidarité**

**Avec le soutien financier de la CAF 47**

## Du Lundi 3 au Dimanche 9 Novembre

### LUNDI 3 NOVEMBRE



14h30 - 17h

**Les RDV Santé**

“CUISEZ SANTE,  
ACHETEZ FUTE”  
avec NUTRIMANIA  
MVCI

16h30 - 18h30

**CLAS**

CP/CE1/CE2

### MARDI 4 NOVEMBRE

18h - 19h30 : **PILATES**

(salle de danse)

### MERCREDI 5 NOVEMBRE

9h30 - 11h

**Agissons Ensemble**

14h00 - 16h00

**LUOTHEQUE**

Espace Jeux de société  
Jeux de constuction  
Jeux en bois

18h - 19h30 : **ITALIEN**

Cours débutant

### JEUDI 6 NOVEMBRE



9h30 - 11h30

ASEPT

**Atelier NUMERIQUE**

16h30 - 18h30

**CLAS**

CP/CE1/CE2

18h - 19h30 : **ITALIEN**

Cours confirmé

### VENDREDI 7 NOVEMBRE

14h - 15h30

Café citoyen

16h00 - 17h30

A valider

Comité des Usagers

### SAMEDI 8 NOVEMBRE

### Légende

**ATELIERS MVCI**

**SENIORS**

**SECTION FI**

Programme susceptible de modifications

N'hésitez pas à nous contacter pour avoir de plus amples informations sur les ateliers, animations et rendez-vous citoyens

Lors des ateliers familles, les enfants restent sous la responsabilité du ou des adulte(s) référent(s) présent(s)

## Du Lundi 10 au Dimanche 16 Novembre

### LUNDI 10 NOVEMBRE



14h30 - 17h

#### Les RDV Santé

"BIEN DANS SON POIDS  
ET SES BASKETS APRES  
60 ANS"

avec *NUTRIMANIA*  
MVC

16h30 - 18h30

#### CLAS

CP/CE1/CE2

### MARDI 11 NOVEMBRE

**FERIE**

**MVCI FERMEE**

### MERCREDI 12 NOVEMBRE

9h30 - 11h

*Agissons Ensemble*

9h30 - 12h

*Café partenaires*

14h00 - 16h00

**FABRICOTHEQUE**

*Espace créatif familiale*

18h - 19h30 : **ITALIEN**

*Cours débutant*

### JEUDI 13 NOVEMBRE



9h30 - 11h30

*ASEPT*

**Atelier NUMERIQUE**



14h30 - 16h30

**ATELIER**

**MUSICOTHERAPIE**

*EHPAD de Miramont*

16h30 - 18h30

**CLAS - CP/CE1/CE2**

18h - 19h30 : **ITALIEN**

*Cours confirmé*

### VENDREDI 14 NOVEMBRE

14h - 15h30

*Café citoyen*

### SAMEDI / DIMANCHE



### ATELIERS SUR INSCRIPTION

**FAMILLE**

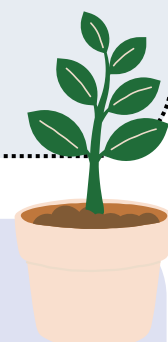
**ATELIER PARTENAIRES**

**INTERGENERATIONNEL**

*Programme susceptible de modifications*

*N'hésitez pas à nous contacter pour avoir de plus amples informations sur les ateliers, animations et rendez-vous citoyens*

*Lors des ateliers familles, les enfants restent sous la responsabilité du ou des adulte(s) référent(s) présent(s)*



## Du Lundi 17 au Dimanche 23 Novembre

### Semaine anniversaire de la Convention des Droits de l'Enfant

#### LUNDI 17 NOVEMBRE


**14h30 - 17h**  
**Les RDV Santé**  
 "A VOUS DE CHOISIR !"  
 avec NUTRIMANIA  
 MCVI

**16h30 - 18h30**  
**CLAS - CP/CE1/CE2**


**17h30 - 18h30**  
**Escape Game**  
 "Valeurs de la République"

#### MARDI 18 NOVEMBRE

**18h - 19h30 : PILATES**  
*(salle de danse)*

#### MERCREDI 19 NOVEMBRE

**9h30 - 11h30**  
**Agissons Ensemble**  
 Boîtes Solidaires avec le  
 Conseil Municipal des Enfants

**14h00-16h30**  
 Café signé


**14h00 - 16h00**  
**Escape Game**  
 "Valeurs de la République"

**18h - 19h30 : ITALIEN**  
*Cours confirmé*

#### JEUDI 20 NOVEMBRE

**9h-10h15**  
**"Les Jeudis Numériques"**  
*Groupe 1*

**10h30 - 11h45**  
**"Les Jeudis Numériques"**  
*Groupe 2*

**16H30 - 18H30**  
**CLAS - CP/CE1/CE2**


**17h30 - 18h30**  
**Escape Game**  
 "Valeurs de la République"

**18h - 19h30 : ITALIEN**  
*Cours confirmé*

#### VENDREDI 21 NOVEMBRE

**9h - 12H**  
**FORMATION bénévoles**  
 "Les outils pour animer une  
 réunion participative"

**14h - 15h30**  
**Café citoyen**  
*Visite de l'exposition au Centre  
 Culturel*

#### SAMEDI / DIMANCHE


**10h00 - 11h30**  
**Escape Game**  
 "Valeurs de la République"

#### Légende

**ATELIERS MCVI**

**SENIORS**

**SECTION FI**

*Programme susceptible de modifications*

*N'hésitez pas à nous contacter pour avoir de plus amples informations sur les ateliers, animations et rendez-vous citoyens*

*Lors des ateliers familles, les enfants restent sous la responsabilité du ou des adulte(s) référent(s) présent(s)*

## Du Lundi 24 au Dimanche 30 Novembre

### LUNDI 24 NOVEMBRE



14h30 - 17h

#### Les RDV Santé

“LES OLYMPIADES DE L’ALIMENTATION”  
avec *NUTRIMANIA*  
MVC

16h30 - 18h30

CLAS - CP/CE1/CE2

### MARDI 25 NOVEMBRE

18h - 19h30 : PILATES

(salle de danse)

### MERCREDI 26 NOVEMBRE

9h30 - 11h30

Agissons Ensemble

18h - 19h30 : ITALIEN

Cours débutant

### JEUDI 27 NOVEMBRE

9h-10h15

“Les Jeudis Numériques”

Groupe 1

10h30 - 11h45

“Les Jeudis Numériques”

Groupe 2

16h30 - 18h30

CLAS - CP/CE1/CE2

18h - 19h30 : ITALIEN

Cours confirmé

### VENDREDI 28 NOVEMBRE

9h - 12H

#### FORMATION bénévoles

“Les outils pour animer une réunion participative”

14h - 15h30

Café citoyen

### SAMEDI / DIMANCHE



### ATELIERS SUR INSCRIPTION

FAMILLE

ATELIER PARTENAIRES

INTERGENERATIONNEL

Programme susceptible de modifications

N'hésitez pas à nous contacter pour avoir de plus amples informations sur les ateliers, animations et rendez-vous citoyens

Lors des ateliers familles, les enfants restent sous la responsabilité du ou des adulte(s) référent(s) présent(s)

## Formations des bénévoles et adhérents associatifs

Ouvertes à TOUTES et à TOUS

GRATUIT

- Vendredi 21 et Vendredi 28 Novembre - 9h/12h  
Les outils pour animer une réunion participative
- Lundi 22 et Mardi 23 Décembre - 9h/12h  
Réalisation de supports de présentation multimédia

Les formations se déroulent à la  
Maison de la Vie Citoyenne Intercommunale

### ATELIERS SUR INSCRIPTION

FAMILLE

ATELIER PARTENAIRES

INTERGENERATIONNEL

*Programme susceptible de modifications*

*N'hésitez pas à nous contacter pour avoir de plus amples informations sur les ateliers, animations et rendez-vous citoyens*

*Lors des ateliers familles, les enfants restent sous la responsabilité du ou des adulte(s) référent(s) présent(s)*

# Notes



## OÙ NOUS TROUVER

**ADHÉSION 2025 : 10€ POUR L'ANNÉE.  
ELLE PERMET D'AVOIR ACCÈS AUX  
ACTIVITÉS, FORMATIONS,  
ATELIERS... MIS EN PLACE**

**! \*En complément pour certaines  
activités une participation  
financière pourra être demandée**



## NOUS CONTACTER

 05.53.93.24.95

 [muci.amicale@free.fr](mailto:muci.amicale@free.fr)

**OU SUR PLACE**

**Du mardi au vendredi  
de 9h à 12h et de 14h à 17h30  
et le lundi de 14h à 17h30**

**Autres ouvertures possibles  
en fonction des projets  
(week-end, soirée, 12h-14h...)**

## NOS PARTENAIRES

